



Goodman davranışsal bağımlılık tanı kriterleri (4)

- A. Belirli bir davranışı gerçekleştirme dürüsüne direnememe
- B. Davranış başlamadan hemen önce artan gerilim duygusu
- C. Davranışın gerçekleştiği sürede zevk ya da rahatlama hissi
- D. Davranışın gerçekleştiği sırada kontrol kaybı hissi

E. Aşağıdakilerden en az beş tanesi:

1. Davranışla ya da davranışa hazırlıkla ilgili faaliyetlerde sıklıkla meşgul olma
2. Davranış için amaçlanandan daha uzun bir süre harcamak

3. Davranışı azaltmak, kontrol etmek ya da durdurmak için tekrar eden girişimler

4. Davranış, davranışa hazırlık ve davranışın etkilerinden kurtulmak için önemli bir zamanı harcamak

5. İş, okul, ev ya da sosyal görevlerini aksatmak

6. Davranışı gerçekleştirmek için diğer önemli konulardan vazgeçmek

7. Sosyal, finansal, psikolojik ya da fizyolojik problemlerin sık sık yaşanmasına ve kişinin bunu farkında olmasına rağmen davranışın devam etmesi

8. Tolerans: istenilen etkinin oluşması ya da etkinin aynı yoğunlukla devam edebilmesi için davranışın sıklığını ya da düzeyini arttırma ihtiyacı

9. Davranış gerçekleştirilemediğin huzursuzluk ve rahatsızlık hissetmek

F. Semptomların en az 1 ay sürmesi ya da daha uzun bir süre içinde tekrar tekrar ortaya çıkması

KENDİNİZİN YA DA ÇEVRENİZDE BİR KİŞİNİN BU TANI KRİTERLERİNE UYDUDUĞUNU DÜŞÜNÜYORSANIZ MUTLAKA BİR SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURUNUZ...!

KAYNAKÇA

1. [HTTPS://WWW.USPSIKIYATRI.COM.TR/BA GİMLİLİK/DAVRANISSAL_BAGIMLILIKLAR/](https://www.uspsikiyatri.com.tr/ba-gimlilik/davranissal-bagimliliklar/)
2. [HTTPS://BMYK.GOV.TR/TR-67183/DAVRANISSAL-BAGIMLILIK.HTML](https://bmyk.gov.tr/tr-67183/davranissal-bagimlilik.html)
3. BEKTAŞ, M. (2018). DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIK: TANIMI, TÜRLERİ VE SINIFLANDIRILMASI, BİR KAMU POLİTİKASI OLARAK BAĞIMLILIKLA MÜCADELE, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK, ANKARA.
4. GOODMAN, A. (1990). ADDICTION DEFINITION AND IMPLICATIONS. BRITISH JOURNAL OF ADDICTION, (85), 1403-1408.



MERKEZFENDİ MAH. MEVLEVİHANE
CAD. NO 24 İÇ KAPI NO 1
ZEYTİNBURNU / İSTANBUL
0 212 558 08 43

DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIKLAR

ZEYTİNBURNU REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ





DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIK, BAŞTA FİZİKSEL, PSİKOLOJİK, SOSYAL VE EKONOMİ KONULARINDAKİ OLUMSUZ SONUÇLARINA RAĞMEN AŞIRI VE TEKRARLAYAN DAVRANIŞ, DAVRANIŞA YÖNELİK AŞIRI İSTEK VE DAVRANIŞ ÜZERİNDE KONTROL KAYBI OLARAK TANIMLANIR (OLSEN 2011)

DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIKTA, ALKOL YA DA ESRAR GİBİ BİR MADDE OLMADAN, KİŞİ BELLİ BİR DAVRANIŞI YAPARAK RAHATLAMA VE HUZUR HİSSEDER, BAŞKA BİR DEYİŞLE “ÖDÜL ALIR.” (1)

Davranışsal bağımlılıklar fiziksel hastalık riski oluşturmakla birlikte, birey üzerinde daha çok psikolojik ve sosyolojik problemlere neden olmaktadır. Bağımlı olunan davranışın bırakılmaması ya da kontrol edilememesi, bağımlı durumdan her defasında alınan hazın yeterli olmaması sebebiyle kullanım süresinin artırılması, zamanının büyük kısmının bağımlı olunan şeye yönelik harcanmaktadır.

Bunun sonucunda ailesel ve toplumsal problemlerin oluşmasına, okul, iş, aile ortamında sorumlulukların yerine getirilememesine ya da getirmede güçlük yaşanmasına, davranışa olan bağıın azalması ya da kopması sonucunda stres, huzursuzluk, endişe gibi problemlere neden olabilmektedir. (2)



DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIK TÜRLERİ (BEKTAŞ, 2018);

- Patolojik kumar oynama davranışı,
- Problemlili internet kullanımı,
- Bilgisayar oyunlarının sorunlu kullanımı,
- Problemlili çevrimiçi oyun,
- Problemlili sosyal ağ kullanımı,
- Kompulsif satın alma,
- Egzersiz bağımlılığı,
- Hiperseksüel bozukluklar,
- Çeşitli yeme bozuklukları tipleri,
- İnsan bağımlılığı
- Heyecan ve tehlike bağımlılığı
- İlişki bağımlılığı vb. (3)